

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Beidl, Sonja

SC Steinberg

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 16:18:56 (9:49 min/km)

Platz in der Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 20

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:13:24	7.43	23.96	03:13:24	7.43
Floh-Seligenthal	26.92	03:45:21	7.17	50.88	06:58:45	7.29
Finsterbergen	24.12	04:13:42	5.70	75.00	11:12:27	6.69
Fröttstädt	24.83	05:06:29	4.86	99.83	16:18:56	6.12

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Spedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

