

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Neufend, Klaus

LSF Münster

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 16:00:52 (9:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 41

Gesamtplatzierung: 150

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:53:55	8.27	23.96	02:53:55	8.27
Floh-Seligenthal	26.92	03:27:13	7.79	50.88	06:21:08	8.01
Finsterbergen	24.12	04:17:01	5.63	75.00	10:38:09	7.05
Fröttstädt	24.83	05:22:43	4.62	99.83	16:00:52	6.23

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

