

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hamer, Dr. Hubert

Großhansdorf

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 15:47:30 (9:29 min/km)

Platz in der Altersklasse: 30

Gesamtplatzierung: 144

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:02:09	7.89	23.96	03:02:09	7.89
Floh-Seligenthal	26.92	03:33:57	7.55	50.88	06:36:06	7.71
Finsterbergen	24.12	04:12:29	5.73	75.00	10:48:35	6.94
Fröttstädt	24.83	04:58:55	4.98	99.83	15:47:30	6.32

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

