

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Koch, René

Erfurt

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 09:54:18 (5:57 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 10

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:00:02	11.98	23.96	02:00:02	11.98
Floh-Seligenthal	26.92	02:23:19	11.27	50.88	04:23:21	11.59
Finsterbergen	24.12	02:33:04	9.45	75.00	06:56:25	10.81
Fröttstädt	24.83	02:57:53	8.38	99.83	09:54:18	10.08

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

