

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Huber, Hans-Peter

Trisport Erding

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:04:50 (7:16 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 52

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:32:42	9.41	23.96	02:32:42	9.41
Floh-Seligenthal	26.92	02:44:49	9.80	50.88	05:17:31	9.61
Finsterbergen	24.12	03:13:14	7.49	75.00	08:30:45	8.81
Fröttstädt	24.83	03:34:05	6.96	99.83	12:04:50	8.26

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

