

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hempel, Michael

Bergwacht Pirna

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 09:38:07 (5:47 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 8

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:02:00	11.78	23.96	02:02:00	11.78
Floh-Seligenthal	26.92	02:20:09	11.52	50.88	04:22:09	11.65
Finsterbergen	24.12	02:30:35	9.61	75.00	06:52:44	10.90
Fröttstädt	24.83	02:45:23	9.01	99.83	09:38:07	10.36

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

