

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## von Uleniecki, Alexander

LG Mauerweg Berlin e.V.

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 15:21:20 (9:14 min/km)

Platz in der Altersklasse: 24

Gesamtplatzierung: 140

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:03:20	7.84	23.96	03:03:20	7.84
Floh-Seligenthal	26.92	03:41:15	7.30	50.88	06:44:35	7.55
Finsterbergen	24.12	04:07:50	5.84	75.00	10:52:25	6.90
Fröttstädt	24.83	04:28:55	5.54	99.83	15:21:20	6.50

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**EAB**  
Ein Partner für  
Planung und Ausführung  
von Elektroanlagen



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe



**e-on** Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H** Expedition

THÜRINGER  
WALDQUELL

Sport Line  
**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

