

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Kowalski, Oliver

Waltroper LC06

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:06:10 (7:16 min/km)

Platz in der Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 54

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:38:36	9.06	23.96	02:38:36	9.06
Floh-Seligenthal	26.92	02:53:38	9.30	50.88	05:32:14	9.19
Finsterbergen	24.12	03:12:45	7.51	75.00	08:44:59	8.57
Fröttstädt	24.83	03:21:11	7.41	99.83	12:06:10	8.25

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

