

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kauppila, Manu

Espoo

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 10:25:49 (6:16 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:09:02	11.14	23.96	02:09:02	11.14
Floh-Seligenthal	26.92	02:27:21	10.96	50.88	04:36:23	11.05
Finsterbergen	24.12	02:43:43	8.84	75.00	07:20:06	10.22
Fröttstädt	24.83	03:05:43	8.02	99.83	10:25:49	9.57

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSBERATUNG
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

