

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Höper, Hanno

TSV Lensahn

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 10:58:07 (6:35 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 26

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:19	9.96	23.96	02:24:19	9.96
Floh-Seligenthal	26.92	02:42:14	9.96	50.88	05:06:33	9.96
Finsterbergen	24.12	02:49:11	8.55	75.00	07:55:44	9.46
Fröttstädt	24.83	03:02:23	8.17	99.83	10:58:07	9.10

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

