



Ruhs, Mirko

Heppenheim

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 16

Gesamtzeit: 01:04:28

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h
Schwimmen	0.50	00:09:32	3.15
Rad	20.00	00:35:40	33.64
Lauf	5.00	00:19:16	15.57