



Rohde, Ralf

Kath. Kirchenmusikverein Lamperth.

Altersklasse: Senioren 2 (TM 45.49) (MS2A)

Platz in der Alterklasse: 34

Gesamtplatzierung: 199

Gesamtzeit: 01:25:56

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h |
|-----------|-------|----------|-------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:10:22 | 2.89 |
| Rad | 20.00 | 00:43:59 | 27.28 |
| Lauf | 5.00 | 00:31:35 | 9.50 |