

# Urkunde

**Beim 34. Silberberglauf, am 03.05.2014  
in Möhrenbach, belegte**

**Esche, Karsten**

*LSV Lok Arnstadt*

**19 km Nordic Walking (19.00 km)**

**AK: Nordic Walking Männer**

Laufzeit: 02:12:54 (6:59 km/h)

**den 2. Platz**

**SV Grün-Weiß Möhrenbach e.V. – Abt. Silberberglauf**



Bundesoffene Lauf- und Wander-  
veranstaltung mit Wettkampf-  
und Massensportcharakter



GENEHMIGTER VOLKSLAUF®  
WALKEN/WANDERN

