

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Rugies, Daniel**

TriCologne

Altersklasse: AK3 männlich (30-34 Jahre) (MA3V)

**Platz in der Altersklasse: 5**

**Gesamtplatzierung: 45**

**Gesamtzeit: 01:27:07**

Schwimmen: 00:19:25

Rad: 00:44:13

Lauf: 00:23:29

Hennesee, den 28.06.2014

# Urkunde

**Meschede am Hennesee**