

URKUNDE



Einzellauf (100.22 km)
Steden, Georg

Lauftreff Hadamar

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 24

Gesamtplatzierung: 102

Laufzeit: 14:46:58 (8:51 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:21:37 | 7:22 | 27.39 | 03:21:37 | 7:22 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:39:54 | 7:56 | 55.13 | 07:01:31 | 7:39 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:43:05 | 10:08 | 77.16 | 10:44:36 | 8:22 |
| Fröttstädt | 23.06 | 04:02:22 | 10:31 | 100.22 | 14:46:58 | 8:52 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication
werbeagentur lettershop

