



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Zander, Frank

00: 1599

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 51:04

00: 11.75 km/h

0000: 5:07 min/km

00000/000: 294 (of 637)

00000/0: 267 (of 493)

000000: 31:35

00000: 53(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	28	1:39	191	3:18	2.00	9:35	4:47	91			435	3:18
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	52	1:50	269	3:44	4.00	19:42	4:55	91			435	7:02
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	57	1:50	278	3:49	6.00	29:59	4:59	90			434	10:51
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	64	2:01	300	4:08	8.00	40:31	5:03	90			430	14:59
Leichtathletikhal	2.00	10:33	5:16	67	2:20	332	4:30	10.00	51:04	5:06	53	9:32		267	19:29