



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Blume, Cornelius

00: Runners

00: 1503

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 49:58

00: 12.01 km/h

0000: 5:00 min/km

00000/000: 257 (of 637)

00000/0: 237 (of 493)

000000: 31:35

00000: 37(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	46	4:07	257	4:07	2.00	10:24	5:12	32		180	4:07
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	43	3:38	263	3:38	4.00	20:25	5:06	32		229	7:45
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	39	3:39	254	3:39	6.00	30:32	5:05	32		184	11:24
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	3:36	231	3:36	8.00	40:32	5:03	30		167	15:00
Leichtathletikh	2.00	9:26	4:43	34	3:23	192	3:23	10.00	49:58	4:59	37	18:23	237	18:23