



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Wegler, Dirk

Wegler, Dirk

Ort: Erfurt

Ort: 1220

Ort: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Ort:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Ort: 58:05

Ort: 10.33 km/h

Ort: 5:49 min/km

Ort: 504 (of 637)

Ort: 425 (of 493)

Ort: 31:35

Ort: 120(of 135)

Ort: 33:35

Ort

Ort

Ort

Ort	km	Ort	min/km	-	-	Ort	Ort	Ort	km	Ort	min/km	-	-	Ort	Ort
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	96	5:02	369	5:13	2.00	11:30	5:45	123	5:02	439	5:13	
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	122	4:49	436	5:08	4.00	23:01	5:45	123	9:51	399	10:21	
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	124	5:08	454	5:32	6.00	35:01	5:50	123	14:59	266	15:53	
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	124	5:04	432	5:26	8.00	46:51	5:51	121	20:03	434	21:19	
Leichtathletikh	2.00	11:14	5:36	115	4:27	409	5:11	10.00	58:05	5:48	120	24:30	425	26:30	