



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Pauli, Christian

□□: Weimar

□□: 1399

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 58:27

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 513 (of 637)

□□□□□/□: 429 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 121(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	130	6:53	481	6:53	2.00	13:10	6:34	124	6:53	314	6:53
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	120	5:08	436	5:08	4.00	24:41	6:10	124	12:01	314	12:01
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	112	4:46	398	4:46	6.00	35:55	5:59	124	16:47	313	16:47
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	112	4:59	398	4:59	8.00	47:18	5:54	123	21:46	266	21:46
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	112	4:40	393	5:06	10.00	58:27	5:50	121	26:26	429	26:52