



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schilling, Claudia

□□: 1713

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 56:45

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 475 (of 637)

□□□□□/□: 70 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 23(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

项目	时间 km	时间 min/km	时间 -	时间 -	时间 h	时间 h	时间 km	时间 min/km	时间 -	时间 -	时间 h	时间 h		
Runde Langstrecke	2.00	11:19	5:39	18	1:38	59	3:59	2.00	11:19	5:39	17	0:22	124	3:59
Runde Langstrecke	2.00	10:48	5:24	15	1:38	51	3:11	4.00	22:07	5:31	17	0:42	44	7:10
Runde Langstrecke	2.00	11:15	5:37	21	2:01	69	3:29	6.00	33:22	5:33	17	2:43	124	10:39
Runde Langstrecke	2.00	11:40	5:49	28	2:26	79	3:54	8.00	45:02	5:37	15	3:03	115	14:33
Leichtathletikhalle	2.00	11:43	5:51	32	2:44	92	4:05	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38