



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Bräske, Tino

00: DATEV Leipzig

00: 1063

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 52:26

00: 11.44 km/h

0000: 5:14 min/km

00000/000: 331 (of 637)

00000/0: 297 (of 493)

000000: 31:35

00000: 85(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	62	3:09	175	3:09	2.00	9:26	4:43	125	3:09	83	3:09
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	97	4:15	344	4:15	4.00	20:04	5:00	125	7:24	8	7:24
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	99	4:22	353	4:22	6.00	30:54	5:08	125	11:46	443	11:46
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	94	4:25	337	4:25	8.00	41:43	5:12	124	16:11	439	16:11
Leichtathletikh	2.00	10:43	5:21	101	4:14	354	4:40	10.00	52:26	5:14	85	20:25	297	20:51