



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Pleitz, Anja

00: Erfurt

00: 1221

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 58:26

00: 10.27 km/h

0000: 5:50 min/km

00000/000: 511 (of 637)

00000/0: 83 (of 144)

000000: 38:07

00000: 27(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:28	6:14	32	2:47	101	5:08	2.00	12:28	6:14	18	1:31	125	5:08
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	29	2:28	93	4:01	4.00	24:06	6:01	18	2:41	125	9:09
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	27	2:20	81	3:48	6.00	35:40	5:56	18	5:01	125	12:57
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	25	2:23	74	3:51	8.00	47:17	5:54	16	5:18	116	16:48
Leichtathletikhal	2.00	11:09	5:34	21	2:10	66	3:31	10.00	58:26	5:50	27	12:06	83	20:19