



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Beyer, Harald

□□: SV Nordhausen 90

□□: 1158

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 57:57

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 499 (of 637)

□□□□□/□: 421 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 86(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	95	4:28	445	6:07	2.00	12:24	6:12	93	2:19	448	6:07
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	90	3:01	418	4:55	4.00	23:42	5:55	93	3:25	448	11:02
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	86	3:03	422	5:02	6.00	35:12	5:52	49	4:43	255	16:04
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	83	2:57	411	5:04	8.00	46:40	5:49	92	5:55	437	21:08
Leichtathletikhal	2.00	11:17	5:38	85	3:04	415	5:14	10.00	57:57	5:47	86	16:25	421	26:22