



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Klausch, Jürgen

□□: LTV Erfurt e.V

□□: 1210

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 52:38

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 339 (of 637)

□□□□□/□: 302 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 7(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

Runde	km	min	km	-	-	km	min	km	min	km	-	-	km	min
	km	min	km	-	-	km	min	km	min	km	-	-	km	min
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	10	2:22	306	4:33	2.00	10:50	5:25	3	0:08	327	4:33
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	5	1:32	299	3:56	4.00	21:09	5:17	3	0:06	288	8:29
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	5	1:27	293	3:55	6.00	31:32	5:15	3	0:05	452	12:24
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	8	1:38	317	4:13	8.00	42:09	5:16	3	0:05	447	16:37
Leichtathletikhal	2.00	10:29	5:14	9	1:41	325	4:26	10.00	52:38	5:15	7	8:40	302	21:03