



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Fuckel, Daniel

□□: Erfurt

□□: 1042

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:40

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 637)

□□□□□/□: 145 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 28(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	29	3:00	157	3:00	2.00	9:17	4:38	29		101	3:00
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	27	2:38	143	2:38	4.00	18:18	4:34	29		456	5:38
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	28	2:40	136	2:40	6.00	27:26	4:34	29		366	8:18
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8.00	36:43	4:35	18		450	11:11
Leichtathletikhal	2.00	8:57	4:28	29	2:54	133	2:54	10.00	45:40	4:33	28	14:05	145	14:05