



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Beyer, Thomas

00: Erfurt

00: 1297

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 50:46

00: 11.82 km/h

0000: 5:05 min/km

00000/000: 282 (of 637)

00000/0: 256 (of 493)

000000: 31:35

00000: 80(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

項目	距離	時間	ペース	順位	記録	順位	記録	距離	時間	ペース	順位	記録	順位	記録
	km	分	min/km	-	-	人	人	km	分	min/km	-	-	人	人
Runde Langstrecke	2.00	10:51	5:25	89	4:34	308	4:34	2.00	10:51	5:25	129	4:34	166	4:34
Runde Langstrecke	2.00	9:57	4:58	79	3:34	257	3:34	4.00	20:48	5:12	75	8:08	249	8:08
Runde Langstrecke	2.00	9:59	4:59	75	3:31	237	3:31	6.00	30:47	5:07	129	11:39	460	11:39
Runde Langstrecke	2.00	10:04	5:01	73	3:40	240	3:40	8.00	40:51	5:06	128	15:19	194	15:19
Leichtathletikhal	2.00	9:55	4:57	81	3:26	259	3:52	10.00	50:46	5:04	80	18:45	256	19:11