



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Bens, Michael

00: Weimar

00: 202

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 22:09

00: 10.84 km/h

0000: 5:32 min/km

00000/000: 216 (of 446)

00000/0: 165 (of 278)

000000: 12:07

00000: 14(of 35)

0000000: 15:26

0000

0000

000

| 000                 | 00<br>km | 00<br>00 | 00<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 | 000  | 000<br>km | 000<br>00 | 000<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrecke   | 2.00     | 11:12    | 5:35         | 15      | 3:35    | 168     | 5:04    | 2.00 | 11:12     | 5:35      | 25            |         |         | 81      | 5:04    |
| Leichtathletikhalle | 2.00     | 10:57    | 5:28         | 14      | 3:08    | 173     | 4:58    | 4.00 | 22:09     | 5:32      | 14            | 6:43    | 165     | 10:02   |         |