



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kraft, Fabian

00: 1. Karate - Verein Erfurt e.V.

00: 1302

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 43:14

00: 13.88 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 80 (of 637)

00000/0: 78 (of 493)

000000: 31:35

00000: 7(of 21)

0000000: 33:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	8	2:06	71	2:06	2.00	8:23	4:11	3		140	2:06
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	7	2:07	79	2:14	4.00	17:00	4:15	3		140	4:20
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	8	2:07	110	2:27	6.00	25:55	4:19	3		467	6:47
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	7	1:58	74	2:21	8.00	34:40	4:19	3		462	9:08
Leichtathletikhal	2.00	8:34	4:16	6	1:53	90	2:31	10.00	43:14	4:19	7	10:11	78	11:39