



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Grebhahn, Barbara

□□: LTV Erfurt e.V

□□: 1193

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 50:41

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 276 (of 637)

□□□□□/□: 25 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 5(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	6	0:39	25	3:00	2.00	10:20	5:10	21		132	3:00
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	6	0:57	29	2:30	4.00	20:27	5:06	21		132	5:30
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	5	0:52	24	2:20	6.00	30:33	5:05	21		132	7:50
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	5	0:50	21	2:18	8.00	40:37	5:04	19		123	10:08
Leichtathletikhal	2.00	10:04	5:01	5	1:05	25	2:26	10.00	50:41	5:04	5	4:21	25	12:34