



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kozlik, Jens

00: Erfurt

00: 1092

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 45:19

00: 13.24 km/h

0000: 4:32 min/km

00000/000: 140 (of 637)

00000/0: 135 (of 493)

000000: 31:35

00000: 37(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	26	2:19	101	2:30	2.00	8:47	4:23	133	2:19	469	2:30
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	32	2:10	126	2:29	4.00	17:39	4:24	133	4:29	469	4:59
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6.00	26:50	4:28	133	6:48	468	7:42
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	43	2:35	157	2:57	8.00	36:11	4:31	130	9:23	463	10:39
Leichtathletikhal	2.00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10.00	45:19	4:31	37	11:44	135	13:44