



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Keyßner, Robert

Keyßner, Robert

Ort: Erfurt

Weg: 332

Weg: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Weg:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Zeit: 20:35

Weg: 11.66 km/h

Weg: 5:09 min/km

Weg: 146 (of 446)

Weg: 119 (of 278)

Weg: 12:07

Weg: 11(of 41)

Weg: 13:21

Weg

Weg

Weg

Weg	Weg km	Weg min	Weg min/km	Weg -	Weg -	Weg Weg	Weg Weg	Weg km	Weg min	Weg min/km	Weg -	Weg -	Weg Weg	Weg Weg
Runde Kurzstrecke	2.00	10:11	5:05	10	3:30	108	4:03	2.00	10:11	5:05	28	-	82	4:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4.00	20:35	5:08	11	7:14	119	8:28