



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Köhn, Philipp

□□: Erfurt

□□: 1191

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:07

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 637)

□□□□□/□: 128 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 24(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	35	3:25	197	3:25	2.00	9:42	4:50	27		144	3:25
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	31	2:44	153	2:44	4.00	18:49	4:42	27		472	6:09
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	23	2:32	118	2:32	6.00	27:49	4:38	27		113	8:41
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	21	2:32	99	2:32	8.00	36:45	4:35	25		466	11:13
Leichtathletikhal	2.00	8:22	4:11	19	2:19	73	2:19	10.00	45:07	4:30	24	13:32	128	13:32