



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wilschewski, Heidi

□□: Kleinfahrer

□□: 1491

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 46:53

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 637)

□□□□□/□: 10 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 5(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	6	0:45	10	1:52	2.00	9:12	4:35	5		134	1:52
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	5	0:59	9	1:49	4.00	18:38	4:39	5		134	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	8	1:19	16	1:54	6.00	28:18	4:43	5		134	5:35
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	6	0:53	9	1:34	8.00	37:38	4:42	5		125	7:09
Leichtathletikhal	2.00	9:15	4:37	5	0:57	9	1:37	10.00	46:53	4:41	5	4:53	10	8:46