



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Nohr, Marcus

00: Sportgruppe FA/UA-Btl 1

00: 1224

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 49:23

00: 12.15 km/h

0000: 4:56 min/km

00000/000: 241 (of 637)

00000/0: 223 (of 493)

000000: 31:35

00000: 35(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	52	4:45	323	4:45	2.00	11:02	5:30	23		253	4:45
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	32	3:01	184	3:01	4.00	20:26	5:06	23		352	7:46
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	33	3:11	198	3:11	6.00	30:05	5:00	23		482	10:57
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	33	3:25	204	3:25	8.00	39:54	4:59	13		236	14:22
Leichtathletikhal	2.00	9:29	4:44	36	3:26	198	3:26	10.00	49:23	4:56	35	17:48	223	17:48