



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Franke, Marie-Luise

□□: Erfurt

□□: 1453

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 54:33

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 401 (of 637)

□□□□□/□: 47 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	10	2:40	54	3:47	2.00	11:07	5:33	4		138	3:47
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	14	2:14	47	3:04	4.00	21:48	5:27	4		76	6:51
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	14	2:36	50	3:11	6.00	32:45	5:27	4		138	10:02
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	14	2:35	51	3:16	8.00	43:47	5:28	4		129	13:18
Leichtathletikhal	2.00	10:46	5:23	15	2:28	51	3:08	10.00	54:33	5:27	13	12:33	47	16:26