



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Münch, Birgit

00: sc Impuls erfurt

00: 1321

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 49:33

00: 12.11 km/h

0000: 4:58 min/km

00000/000: 245 (of 637)

00000/0: 18 (of 144)

000000: 38:07

00000: 3(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	1	-	13	2:21	2.00	9:41	4:50	22			127	2:21
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	4	0:41	22	2:14	4.00	19:32	4:53	22			140	4:35
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	4	0:47	22	2:15	6.00	29:33	4:55	22			140	6:50
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	4	0:49	20	2:17	8.00	39:36	4:57	20			131	9:07
Leichtathletikhal	2.00	9:57	4:58	4	0:58	23	2:19	10.00	49:33	4:57	3	3:13		18	11:26