



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Franke, Hartmut

00: Hochstedt

00: 1129

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 1:29:35

00: 6.70 km/h

0000: 8:58 min/km

00000/000: 626 (of 637)

00000/0: 484 (of 493)

000000: 31:35

00000: 100(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

項目	距離	時間	ペース	順位	出走	決まり手	タイム	距離	時間	ペース	順位	出走	決まり手	タイム
	km	分:秒	min/km	-	-	口	口	km	分:秒	min/km	-	-	口	口
Runde Langstrecke	2.00	16:26	8:13	102	8:30	490	10:09	2.00	16:26	8:13	101	6:21	489	10:09
Runde Langstrecke	2.00	18:21	9:10	102	10:04	490	11:58	4.00	34:47	8:41	101	14:30	489	22:07
Runde Langstrecke	2.00	17:53	8:56	101	9:26	489	11:25	6.00	52:40	8:46	101	22:11	489	33:32
Runde Langstrecke	2.00	18:53	9:26	101	10:22	487	12:29	8.00	1:11:33	8:56	100	30:48	482	46:01
Leichtathletikhal	2.00	18:02	9:01	100	9:49	484	11:59	10.00	1:29:35	8:57	100	48:03	484	58:00