



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kintzel, Achim

00: Erfurt

00: 1423

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 44:58

00: 13.34 km/h

0000: 4:30 min/km

00000/000: 128 (of 637)

00000/0: 124 (of 493)

000000: 31:35

00000: 12(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	16	1:12	135	2:51	2.00	9:08	4:33	102		142	2:51
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	12	0:38	135	2:32	4.00	18:03	4:30	102		93	5:23
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	10	0:30	116	2:29	6.00	27:00	4:30	100		488	7:52
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	9	0:35	117	2:42	8.00	36:06	4:30	101		484	10:34
Leichtathletikhal	2.00	8:52	4:26	12	0:39	127	2:49	10.00	44:58	4:29	12	3:26	124	13:23