



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Joost, Niklas

□□: ETC Crimmitschau

□□: 27

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 20:03

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 446)

□□□□□/□: 106 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 13:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:03	5:31	13	4:43	155	4:55	2.00	11:03	5:31	9	4:43	89	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	9:00	4:30	9	2:10	63	3:01	4.00	20:03	5:00	11	6:53	106	7:56