



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Aust, Anja

□□: AnnaKram

□□: 129

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 20:26

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 446)

□□□□□/□: 27 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 3(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 2 | 0:17 | 23 | 3:07 | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 20 | | 26 | 3:07 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:24 | 5:12 | 5 | 0:35 | 34 | 3:20 | 4.00 | 20:26 | 5:06 | 3 | 0:29 | 27 | 6:27 |