



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Skoluda, Mandy

Freeletics Erfurt

78

4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Frauen (20-29 Jahre)

21:38

11.09 km/h

5:25 min/km

195 (of 446)

43 (of 168)

13:59

9(of 25)

16:16

Skoluda, Mandy

Freeletics Erfurt

78

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
2.00	10:58	5:29	9	3:00	48	4:03		2.00	10:58	5:29	19		30	4:03	
2.00	10:40	5:19	9	2:22	41	3:36		4.00	21:38	5:24	9	5:22	43	7:39	