



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Nitsche, Martin

00: Laufgruppe Hardisleben

00: 363

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 20:56

00: 11.46 km/h

0000: 5:14 min/km

00000/000: 162 (of 446)

00000/0: 129 (of 278)

000000: 12:07

00000: 7(of 16)

0000000: 17:47

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	10:37	5:18	8	1:49	135	4:29	2.00	10:37	5:18	7	1:10	87	4:29	
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	7	1:20	132	4:20	4.00	20:56	5:14	7	3:09	129	8:49	