



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Eberlein, Rainer

00: SC impuls

00: 210

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 22:04

00: 10.88 km/h

0000: 5:31 min/km

00000/000: 212 (of 446)

00000/0: 162 (of 278)

000000: 12:07

00000: 10(of 16)

0000000: 17:47

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	11:16	5:38	11	2:28	170	5:08	2.00	11:16	5:38	8	1:49	123	5:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	10	1:49	159	4:49	4.00	22:04	5:30	10	4:17	162	9:57