



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Herrnberger-Ilg, Alrun

00: ZAP Herrnberger& Herrnberger-Ilg

00: 374

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 22:50

00: 10.51 km/h

0000: 5:43 min/km

00000/000: 247 (of 446)

00000/0: 64 (of 168)

000000: 13:59

00000: 9(of 34)

0000000: 19:57

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	22	3:16	119	6:06	2.00	13:01	6:30	25		39	6:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	1	-	20	2:45	4.00	22:50	5:42	9	2:53	64	8:51