



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Golschewski, Silke

00: Erfurt

00: 109

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 23:32

00: 10.20 km/h

0000: 5:53 min/km

00000/000: 286 (of 446)

00000/0: 79 (of 168)

000000: 13:59

00000: 14(of 33)

0000000: 19:04

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	11:53	5:56	14	2:26	74	4:58	2.00	11:53	5:56	26			48	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	16	2:20	89	4:35	4.00	23:32	5:53	14	4:28	79	9:33	