



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kratzing, Sebastian

00: MTV 1860 Erfurt

00: 465

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 24:10

00: 9.93 km/h

0000: 6:02 min/km

00000/000: 321 (of 446)

00000/0: 226 (of 278)

000000: 12:07

00000: 33(of 41)

0000000: 13:21

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	13:04	6:31	34	6:23	248	6:56	2.00	13:04	6:31	34	1:33	138	6:56	
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	24	4:26	181	5:07	4.00	24:10	6:02	33	10:49	226	12:03	