



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Amberg, Alexander

Amberg, Alexander

Ort: Schwansee

Ort: 339

Ort: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Ort:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Ort: 23:49

Ort: 10.08 km/h

Ort: 5:57 min/km

Ort/Ort: 310 (of 446)

Ort/Ort: 220 (of 278)

Ort: 12:07

Ort: 31(of 41)

Ort: 13:21

Ort

Ort

Ort

Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort
Ort	km	Ort	min/km	-	-	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort
Runde Kurzstrecke	2.00	12:13	6:06	26	5:32	212	6:05	2.00	12:13	6:06	15	0:42	128	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	30	4:56	207	5:37	4.00	23:49	5:57	31	10:28	220	11:42