



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Vedder, Stephan

00: Sömmerda

00: 157

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 23:15

00: 10.32 km/h

0000: 5:49 min/km

00000/000: 265 (of 446)

00000/0: 195 (of 278)

000000: 12:07

00000: 23(of 41)

0000000: 13:21

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	12:27	6:13	30	5:46	226	6:19	2.00	12:27	6:13	39	0:56	155	6:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	19	4:08	159	4:49	4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08