41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Stolze, Jens

□□: MTV Erfurt
□□: 288

□□: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 27:10

□□: 8.83 km/h
□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 404 (of 446)
□□□□□/□: 264 (of 278)
□□□□□□: 12:07

□□□□□: 57(of 60)
□□□□□□□: 14:12

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecl	2.00	13:39	6:49	58	6:44	262	7:31	2.00	13:39	6:49	16	2:31	157	7:31
Leichtathletikhal	2.00	13:31	6:45	55	6:14	261	7:32	4.00	27:10	6:47	57	12:58	264	15:03