



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Engel, Torsten

Engel, Torsten

Ort: Erfurt

Weg: 112

Weg: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Weg:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Zeit: 23:48

Weg: 10.08 km/h

Weg: 5:57 min/km

Weg: 308 (of 446)

Weg: 218 (of 278)

Weg: 12:07

Weg: 29(of 41)

Weg: 13:21

Weg

Weg

Weg

Weg	Weg km	Weg min	Weg min/km	Weg -	Weg -	Weg Weg	Weg Weg	Weg km	Weg min	Weg min/km	Weg -	Weg -	Weg Weg	Weg Weg
Runde Kurzstrecke	2.00	11:34	5:46	20	4:53	186	5:26	2.00	11:34	5:46	40	0:03	160	5:26
Leichtathletikhalle	2.00	12:14	6:06	36	5:34	229	6:15	4.00	23:48	5:57	29	10:27	218	11:41